**MINUTADO PRUEBA PILOTO GAFAS DE SOL**

**Casi cuatro de cada diez personas no diferencia las gafas de sol de marca de las del top manta**

**Clip 1. – Imágenes de recurso de la prueba piloto, de la playa, de gente con gafas de sol…**

**Clip 2. - Imágenes de recurso de una óptica, de gafas de sol de marca, de gafas de sol de quioscos…**

**Clip 3. - Totales de gente en la playa**

**Clip 4. - Entrevistas a dos ópticos optometristas**

**TC 00:00 – 00:20: Entrevista a Fabio Delgado, óptico optometrista: ¿En qué consiste la prueba piloto realizada por el Fórum de Gafas, Lentes y Monturas y la asociación Visión y Vida? ¿Con qué objetivo la habéis impulsado?** La prueba piloto realizada básicamente consiste en ver si la población era capaz de reconocer entre unas gafas de sol de un producto homologado comprado en un establecimiento de óptica y un producto comprado en el top manta sin ningún tipo de homologación. La idea básica es ver si la gente era capaz de distinguir la diferencia entre productos y ser conscientes de que realmente no lo es.

**TC 00:21 – 00:32: ¿Cuáles son las principales conclusiones de los datos que habéis extraído?** Es difícil reconocer porque las características que hacen que un producto sea homologado no son fáciles de distinguir, pero sí que marcan una diferencia muy importante en lo que es un producto que realmente protege la salud visual del que no lo es.

**TC 00:33 – 00:54: ¿Sabe la población protegerse de la radiación solar? ¿Qué debe tener en cuenta?** Hay que entender que la radiación solar la parte perjudicial es la luz ultravioleta, la radiación ultravioleta. La población tiene que entender que hay que protegerse, que es una manera de evitarse problemas de patologías. Hay problemas de salud ocular a largo plazo. Por lo tanto, la principal base es que es necesario protegerse y la población tiene que entenderlo, que la forma de hacerlo es con unas gafas de sol homologadas.

**TC 00:55 – 01:10: ¿Cómo podemos diferenciar unas gafas homologadas que nos protejan correctamente de las que no? ¿Qué debemos tener en cuenta?** No es fácil y durante estas pruebas solo uno de cada tres lo hacía de una manera clara. La idea básica es sabemos que hay los establecimientos de óptica que venden productos homologados. La mejor manera es dirigirse a un establecimiento de óptica, porque así estamos seguros de que el producto lo es.

**TC 01:11 – 01:22: ¿Debemos protegernos del sol durante todo el año? ¿Debemos hacerlo sólo en días soleados?** Sol hay todo el día, por lo tanto, la protección es necesaria. Ya hemos dicho que la protección, sobre todo básica, es contra la luz ultravioleta, y esa, aunque esté nublado, está presente. Por lo tanto, es necesario la protección durante todo el día.

**TC 01:23 – 01:41: ¿En qué lugares es importante protegerse y por qué?** Básicamente hay dos lugares en que la exposición se multiplica por dos. Uno de ellos es la playa, por la reflexión que hay en la arena y en el agua, más la exposición directa. El otro es en la nieve, por la reflexión de la nieve. Pero hay que tener claro que hay que llevarlas siempre que haya exposición solar. Y la mejor manera de protegerse es llevar un producto homologado.

**TC 01:42 – 02:02: Entrevista a Montse Lucena, óptica optometrista: ¿Qué riesgo tiene para la salud el uso de gafas no homologadas?** La radiación ultravioleta puede ser perjudicial para nuestros ojos y necesitamos tener un buen filtro para la luz ultravioleta, aparte de para la luz solar. Las gafas de sol homologadas nos garantizan esa protección del ultravioleta, mientras que gafas no homologadas que podemos encontrar en venta ambulante de top manta no nos lo pueden garantizar.

**TC 02:03 – 02:29: ¿Qué diferencias hay entre las gafas polarizadas, foto cromáticas, anti reflejantes o degradadas? ¿La gente sabe diferenciarlas?** Hay muchos tipos de filtros solares. Tenemos los polarizados que eliminan una parte de la luz. Tenemos degradados que reciben menos luz por arriba que por abajo. Hay lentes de sol con anti reflejante que también reflejan parte de la luz visible. Hay diferentes tonos y diferentes filtros. Hay muchos filtros en las gafas de sol que en la óptica es donde podemos asesorar a cada persona el filtro más adecuado para su sensibilidad a la luz y para su vida cotidiana.

**TC 02:30 – 02:41: ¿Con cuál nos tendríamos que quedar?** El filtro con el que nos tendríamos que quedar depende de cada persona, de cada necesidad y de cada momento. Incluso de las graduaciones y sensibilidades a la luz diferentes de cada paciente.

**TC 02:42 – 02:56: Y en el caso de las personas con vista graduada, ¿qué deben tener en cuenta en sus gafas de sol?** Las personas que tienen graduación, las personas que llevamos gafas habitualmente, ya sea miopía, hipermetropía o astigmatismo, lo ideal es que también corrijan las gafas de sol con la graduación. Hay lentes oftálmicas graduadas con todos los tipos de filtros solares.

**TC 02:57 – 03:15: ¿Qué ventajas tienen las personas que usan lentillas en el momento de escoger gafas de sol?** Las personas usuarias de lentillas, como la graduación ya va corregida en la lente de contacto, pueden elegir entre mucha más variedad de gafas de sol, por tamaño, por diámetro, pero igualmente el filtro, el único lugar donde le vamos a poder asesorar correctamente es en una óptica, el mejor filtro para cada persona.